

LLORET CUP 2023 · PROGRAMA

APIRILAK 1 LARUNBATA:

- 05:00 Zumarragako geltoki intermodalean elkartu.
- 05:30 Lloret del Mar-erantz irten. Bidean geldialdi batzuk egingo ditugu hamarretakoa egin eta atsedean hartzeko. Lloretara 14:00ak aldera iritsiko gara.
- Bazkaldu, eta arratsaldean, atsedena hartu eta inguruak ezagutzeko baliatuko dugu.

APIRILAK 2 IGANDEA, 3 ASTELEHENA, 4 ASTEARTEA ETA 5 ASTEAZKENA :

- Lehiaketa-partidak, hainbat fasetan, txapelketaren berezko jarduerak (inaugurazio-gala, jokoak, teknifikazioak, festa, sari-banaketa...)

APIRILAK 6 OSTEGUNA:

- 08:30 Gosaria.
- 09:30 Zumarragara itzultzeko irteera. Bidean geldialdi batzuk egingo ditugu bazkaldu eta atsedean hartzeko. Zumarragara 18:30ak aldera iritsiko gara.

ERAMAN BEHARREKO ARROPA

- UROLA ek-ko motxila, honako hauek barne:
 - Bi ekipamendu ofizialak (kamiseta itzulgarria barne)
 - Klubeko izerditakoa edo txandala.
 - Jokorako zapatilak.
- Entrenamendu-arropa.
- Norberak egoki deritzon arropa. (Ez da alferrikakoa beroki eta euritarako arropa eramatea)
- Bainujantzia, igerilekurako txanoa, toalla eta txankletak.
- Nezeserra, behar den guztiarekin.
- NANa.
- Gizarte Segurantzako txartela.
- Botikak, behar izanez gero. (Eman tratamenduaren berri arduradunen bati)



LLORET CUP 2023 · PROGRAMA

1 ABRIL SÁBADO:

- 05:00 Reunirse en la estación intermodal de Zumarraga.
- 05:30 Salir hacia Lloret del Mar. En el camino haremos unas paradas para almorzar y descansar. Llegamos a Lloret hacia las 14:00.
- Después de comer aprovechamos la tarde para descansar y conocer los alrededores.

ABRIL 2 DOMINGO, 3 LUNES, 4 MARTES Y 5 MIÉRCOLES :

- Partidos en diferentes fases, actividades propias del Torneo (gala de inauguración, juegos, tecnicaciones, fiesta, entrega de premios...)

6 ABRIL JUEVES:

- 08:30 Desayuno.
- 09:30 Salida de vuelta a Zumarraga. En el camino haremos algunas paradas para comer y descansar. Llegaremos a Zumarraga hacia las 18:30.

ROPA A LLEVAR

- Mochila de UROLA EK, incluyendo:
 - Las dos equipaciones oficiales (camiseta reversible incluida)
 - Sudadera o chándal del club.
 - Zapatillas de juego.
- Ropa de entrenamiento.
- La ropa que cada uno considere adecuada. (No está demás llevar ropa de abrigo y para la lluvia)
- Bañador, gorro de piscina, toalla y chanquetas.
- Neceser con todo lo necesario.
- DNI.
- Tarjeta de la Seguridad Social.
- Medicamentos, en caso de necesidad. (Informar del tratamiento a algún responsable)

